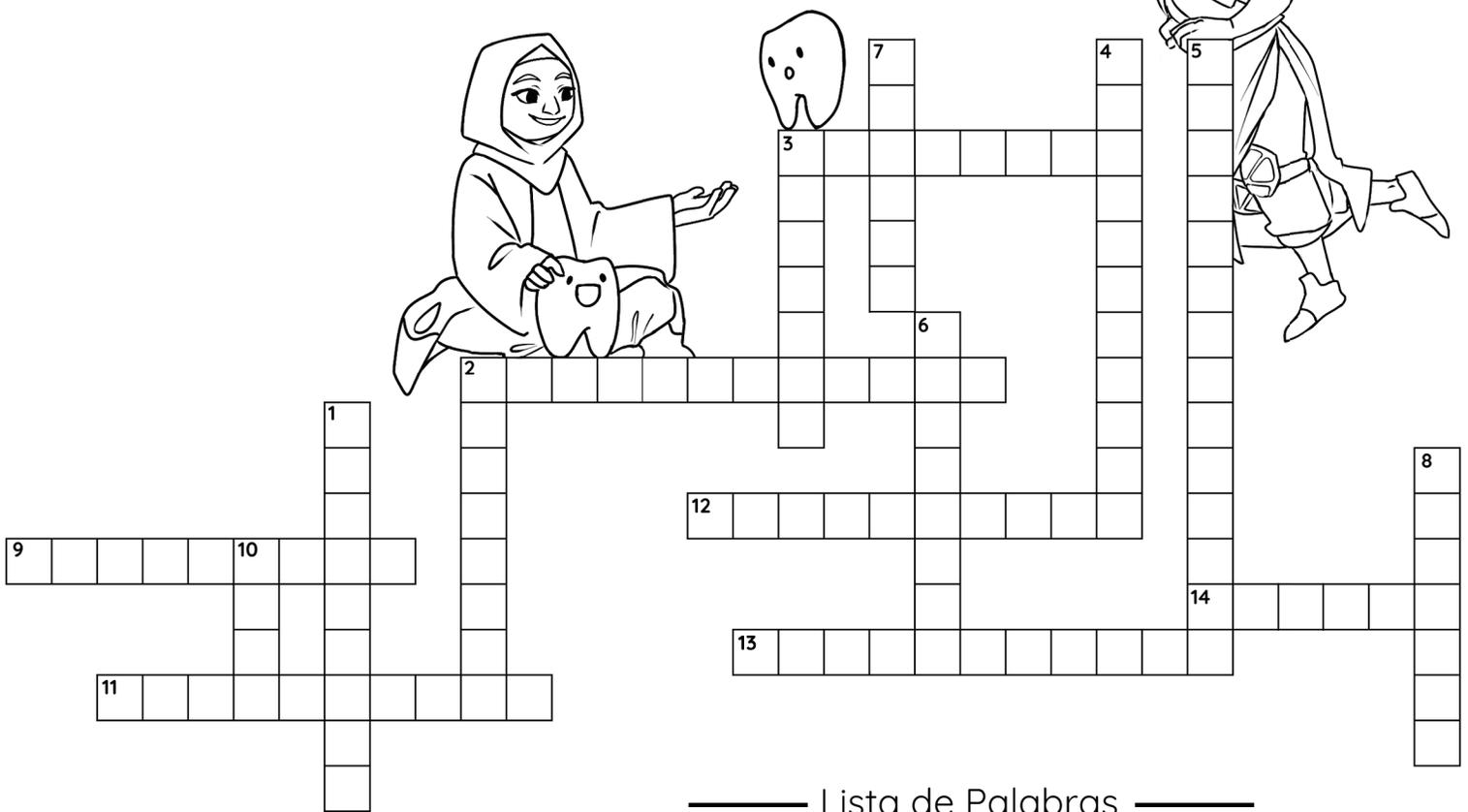


CRUCIGRAMA



Lista de Palabras

Agua Azúcar Bacteria Bocadillos Dentista Dientes Divertido Fluoruro Frenos dental
Hilo dental Lengua Pasta dental Placa dental Protector bucal Sonreír Vegetales

Para Abajo:

1. Cepillarse los dientes y usar hilo dental es _____.
2. El _____ ayuda a proteger los dientes de las caries.
3. Sus _____ pueden durar su vida entera si se cuidan.
4. Si no se remueve de los dientes, la _____ puede causar caries.
5. Use un _____ cuando practique deportes para proteger los dientes.
6. _____ es otra palabra para los gérmenes.
7. ¡No se olvide cepillarse la _____!
8. ¡Bien hecho; me hace _____!
10. Toma _____ con fluoruro en vez de jugo o refrescos.

A Traves

2. Los _____ pueden enderezar los dientes.
3. Un _____ es un doctor que ayuda mantener los dientes, las encías y la boca contenta.
9. El brocoli y las zanahorias son _____ nutritivos.
11. Comiendo _____ nutritivos ayudan mantener los dientes saludables.
12. El cepillo y el _____ ayudan limpiar los dientes.
13. Cepílese los dientes dos veces diario con _____ con flúor.
14. Mantenga su sonrisa saludable comiendo dulces o _____ solo de vez en cuando.

© 2022 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños. Visite [ADA.org/NCDHM](https://ada.org/NCDHM), donde encontrará hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



CEPÍLESE LOS DIENTES DOS VECES DIARIO CON PASTA DENTAL CON FLUORURO



LIMPIA ENTRE LOS DIENTES TODO LOS DÍAS



COME ALIMENTOS SALUDABLES Y LIMITE REFRESCOS AZUCARADOS



VISITA SU DENTISTA POR LO MENOS DOS VECES AL AÑO

ADA American Dental Association®