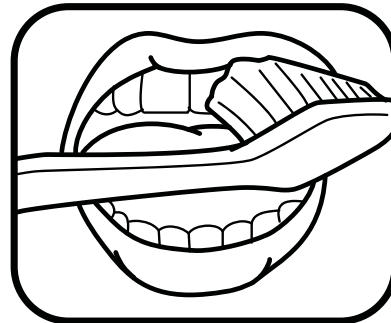
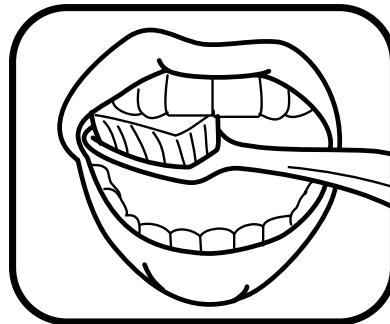


Cómo Cepillarse los Dientes

- Coloca el cepillo en un ángulo de 45 grados a la encía.

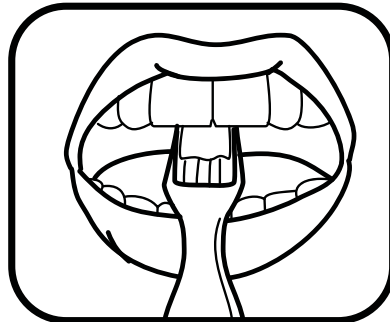


- Mueve el cepillo de atrás hacia delante con movimientos suaves y cortos.



- Cepilla las superficies externas, las superficies internas y las superficies masticatorias de todos los dientes.

- Para limpiar la superficie interna de los dientes de adelante, coloca el cepillo en forma vertical y haz varios movimientos de arriba hacia abajo.



- Cepilla tu lengua para eliminar las bacterias y para mantener tu aliento fresco.

