



¡Ahí viene la novia...

...con sus dientes relucientes!

¿Está planeando una boda? Ya habrá suficientes detalles que requieran su atención. Además del traje, las flores y la comida, hay algo que todos notarán en el día especial: su sonrisa. Su dentista puede ayudarle para asegurar que su sonrisa esté tan radiante como sea posible.

PARA LOGRAR UNA SONRISA BLANCA COMO EL TRAJE DE LA NOVIA

Limpieza profesional. Una limpieza profesional en el consultorio dental antes de la boda podrá ayudar a remover las manchas que pueden hacer su sonrisa menos brillante. Si los alimentos, las bebidas o el tabaco han causado decoloración, su sonrisa se puede beneficiar de un tratamiento de blanqueamiento hecho por el dentista.

Blanqueamiento. Blanqueamiento es un procedimiento que abrillanta los dientes que están manchados o descolorados o que se han oscurecido por una lesión. Se pueden blanquear los dientes vivos o los que hayan tenido el tratamiento de canales radiculares. Se puede hacer por completo en el consultorio dental (proceso conocido como blanqueamiento en la silla dental) o el dentista le puede despachar un sistema para que usted lo use en el hogar (blanqueamiento en el hogar).

El blanqueamiento en la silla dental toma de 30 minutos a una hora por visita. Se aplica una solución química en los dientes para eliminar las manchas. Se puede usar una luz especial en intervalos para ayudar a activar el agente blanqueador. Para completar el proceso, puede que se requieran de 2 a 10 sesiones una vez a la semana. No es poco común que los dientes se pongan levemente sensibles temporalmente luego de los tratamientos de decoloración.

Para el blanqueamiento en el hogar, el dentista crea un guarda bucal a la medida para contener el gel decolorante. El guarda bucal se usa hasta dos horas diarias o por la noche durante el periodo de tiempo especificado por el dentista. La cantidad de tiempo por noche que se debe usar el guarda bucal y la duración del tratamiento pueden variar de acuerdo con sus necesidades y las recomendaciones de su dentista.

OTRAS OPCIONES COSMÉTICAS

Resinas compuestas. Si sus dientes tienen muesquitas o están rotos o astillados o muy manchados o si tiene espacios entre ellos, pregúntele a su dentista acerca de adhesión de resinas compuestas. La adhesión de resinas compuestas es un procedimiento cosmético que usa materiales del color de los dientes que se le ponen o adhieren a la superficie de los dientes. El procedimiento puede mejorar las manchas feas del café, el té, el tabaco o de ciertos medicamentos que se toman en



American Dental Association
www.ada.org

la niñez. Estas resinas compuestas se usan en ocasiones para corregir pedacitos rotos o para rellenar cavidades pequeñas.

El proceso de la adhesión envuelve la preparación de la superficie del diente con una solución para grabar el esmalte. La solución permite que el material (resinas compuestas) se adhiera mejor al diente. Se mezclan cuidadosamente resinas de varios colores hasta igualar el color del diente que se va arreglar. Se aplica la resina, se le da la forma apropiada y se endurece usando una luz especial o por un proceso químico. El diente con la adhesión de resinas compuestas se suaviza y se pule para que luzca natural. La adhesión se puede hacer por lo general en una visita.

Carillas. Las carillas son delgados carapachos hechos a la medida diseñados para cubrir el frente de los dientes. Las carillas, hechas de un material del color de los dientes, se usan como tratamiento para tapar los espacios entre los dientes y arreglar los dientes descolorados permanentemente, malformados o un poco torcidos. Las carillas se usan también para cubrir los dientes con muesquitas, desgastados o erosionados en la línea de las encías.

Contornear el esmalte. Si sus dientes delanteros tienen los bordes desiguales, o si sus colmillos son muy “puntiagudos”, su dentista puede recomendar que se contornee el esmalte para mejorar la apariencia natural. Al contornear el esmalte se le da forma para suavizar la línea. El procedimiento, que se combina a menudo con la adhesión de resinas compuestas, es normalmente rápido y comfortable. Los resultados se pueden ver inmediatamente.

SUGERENCIAS PARA LAS NOVIAS VIAJANTES

Si está planeando una luna de miel fuera de los Estados Unidos, asegúrese de que usted y su prometido se hagan un chequeo dental como un mes antes de partir. Así se reducen las probabilidades de tener problemas dentales mientras están disfrutando de su viaje.

Si su sonrisa necesita un arreglito antes de su gran día, hable con su dentista.

Preparado por la División de Comunicaciones de la ADA, en colaboración con *The Journal of the American Dental Association*. Al contrario de otras partes de *JADA*, esta página puede ser cortada, copiada y repartida a los pacientes sin obtener antes el permiso de reproducción de *ADA Publishing Division*. Cualquier otro uso, copias o distribución, sea en forma impresa o electrónica, está estrictamente prohibido sin el consentimiento previo por escrito de *ADA Publishing Division*.

“Para el Paciente Dental” provee información general acerca de los tratamientos dentales para los pacientes dentales. Está diseñada para promover la discusión entre el dentista y el paciente acerca de las opciones de tratamiento y no sustituye



American Dental Association
www.ada.org

la evaluación profesional del dentista basada en las necesidades y los deseos del paciente individual.

JADA, Vol. 135, mayo 2004

Derechos del Autor © 2004 *American Dental Association*. Todos los derechos reservados.