



¿Tiene un diente agrietado?

Cuando muerde siente un dolor agudo que desaparece inmediatamente y quizás no le presta atención. Evita ciertos alimentos o mastica sólo de un lado de la boca. ¿Le parece familiar? Si es así, puede que tenga un diente agrietado.

¿POR QUÉ SE AGRIETA UN DIENTE?

Un diente se puede agrietar por varios factores:

- masticar objetos o alimentos duros como el hielo, las nueces o los dulces duros;
- un accidente, como un golpe directo a la boca;
- rechinar y apretar los dientes;
- presión desigual al masticar;
- tensión en un diente;
- pérdida considerable de la estructura del diente, por desgaste, obturaciones grandes u otras restauraciones;
- exposición del esmalte del diente a extremos de temperatura, como comer alimentos calientes y luego tomar el agua bien fría;
- dientes quebradizos por haber sido sometidos a tratamientos de endodoncia (de canales radiculares)

¿CÓMO PUEDE DETERMINAR SI EL DIENTE ESTÁ AGRIETADO?

Puede ser difícil. Es posible que usted no pueda determinar cuál diente le duele o si el dolor proviene de un diente en la parte superior o inferior. La grieta puede presentarse como una fractura muy fina, en dirección vertical a lo largo del diente. Es a menudo invisible a simple vista y puede que ni aparezca en la radiografía.

Usted puede ayudar a su dentista a determinar qué diente está causando el problema fijándose cuándo y dónde tiene sensibilidad al calor o al frío y a los alimentos dulces, agrios o pegajosos, así como aproximadamente dónde le duele cuando mastica.

¿POR QUÉ DUELE EL DIENTE AGRIETADO?

El diente agrietado puede doler porque la presión al morder causa que se abra la grieta. Cuando deja de morder, se reduce la presión y se siente un dolor agudo al cerrarse rápidamente la grieta.

Aunque la grieta sea microscópica, al abrirse, la pulpa dentro del diente puede irritarse. La pulpa es un tejido suave que contiene los nervios y los vasos



American Dental Association
www.ada.org

sanguíneos del diente. Si la grieta irrita la pulpa, el diente se puede hacer sensible a extremos de temperatura. Si la pulpa se daña o se enferma como consecuencia de la grieta, puede que sea necesario un tratamiento de canales radiculares para salvar el diente.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO INDICADO PARA EL DIENTE AGRIETADO?

Dependiendo del tamaño y del lugar de la grieta, el tratamiento puede ser desde adhesión de resinas compuestas hasta un tratamiento de canales radiculares. Puede que haya que extraer el diente si tiene una grieta severa. Su dentista determinará el mejor tratamiento para usted.

Las grietas pequeñas son comunes y normalmente no causan problemas. Las visitas regulares al dentista son importantes, ya que le permiten al dentista detectar los problemas y darles tratamiento en las etapas tempranas. Si continúa sintiendo el dolor, evite masticar de ese lado de la boca y comuníquese con su dentista.

Preparado por la División de Comunicaciones de la ADA, en colaboración con *The Journal of the American Dental Association*. Al contrario de otras partes de *JADA*, esta página puede ser cortada, copiada y repartida a los pacientes sin obtener antes el permiso de reproducción de *ADA Publishing*, una división de *ADA Business Enterprises Inc.* Cualquier otro uso, copias o distribución, sea en forma impresa o electrónica, está estrictamente prohibido sin el consentimiento previo por escrito de *ADA Publishing*.

“Para el Paciente Dental” provee información general acerca de los tratamientos dentales para los pacientes dentales. Está diseñada para promover la discusión entre el dentista y el paciente acerca de las opciones de tratamiento y no sustituye la evaluación profesional del dentista basada en las necesidades y los deseos del paciente individual.

JADA, Vol. 134, abril 2003

Derechos del Autor © 2003 *American Dental Association*. Todos los derechos reservados.