



Selladores dentales

Para proteger sus dientes

Nuestros dientes están siendo cubiertos constantemente con una película pegajosa de bacterias llamada placa dental. Cuando comemos o bebemos cualquier cosa que contenga azúcar o almidón —como leche, pan, galletitas, dulces, refrescos (sodas), jugos, frutas y muchos otros alimentos y bebidas—las bacterias convierten el azúcar y el almidón en ácidos que pueden atacar el esmalte de los dientes. En algunas personas, los ataques repetidos de los ácidos pueden con el tiempo producir caries.

Uno de los sitios donde más comúnmente se desarrollan las caries dentales es en las superficies masticatorias de los dientes posteriores, llamados premolares y molares. Cuando uno se pasa la lengua por las superficies masticatorias de los dientes posteriores, puede notar las depresiones y los surcos. Estas hendiduras, llamadas hoyitos y fisuras, ayudan a moler los alimentos.

Cepillarse y limpiarse entre los dientes con hilo dental u otro limpiador interdental regularmente ayudan a remover las partículas de alimentos y las bacterias de las superficies lisas del esmalte de los dientes. Sin embargo, los hoyitos y las fisuras son difíciles de limpiar porque las cerdas del cepillo dental no pueden llegar hasta el fondo de los surcos microscópicos para remover las bacterias de la placa y las diminutas partículas de alimentos.

Como los hoyitos y las fisuras son difíciles de limpiar, su dentista le puede recomendar los selladores dentales. El sellador dental es un material plástico que se aplica a la superficie masticatoria de un diente posterior. El sellador actúa como una barrera, protegiendo el esmalte contra la placa y los ácidos.

Los selladores dentales se han usado con seguridad y eficacia por más de dos décadas. Pueden beneficiar a los niños y a los adultos. Las probabilidades de desarrollar caries dentales en las superficies masticatorias comienzan temprano en la vida, así que los niños y los adolescentes son candidatos obvios para los selladores. Los adultos se pueden beneficiar de los selladores también porque uno siempre puede desarrollar caries. Los selladores protegen las áreas vulnerables, como los hoyitos y las fisuras, sellando el área contra la placa y los alimentos.

PARA APLICAR LOS SELLADORES

El procedimiento es sencillo y rápido, y hay muy poco, si algún, malestar. Primero se limpian minuciosamente y se acondicionan los dientes que se van a sellar. Entonces el dentista aplica el sellador en la superficie masticatoria, donde se une con el esmalte. Se puede curar con una luz especial para ayudar a endurecer el sellador.

Mientras el sellador esté intacto, la superficie masticatoria del diente estará protegida contra las caries. Los selladores, que resisten muy bien bajo las increíbles



American Dental Association
www.ada.org

fuerzas de la masticación diaria, normalmente duran varios años antes de que haya que reaplicarlos. El dentista chequea su condición durante los exámenes regulares.

MANTENGA SU SONRISA SALUDABLE

En lo que a su salud concierne, la prevención es siempre mejor que el tratamiento. Los selladores correctamente aplicados y mantenidos son extremadamente útiles en la prevención de la caries en los hoyitos y las fisuras, y tienen buen costo-rendimiento.

Para mantener una sonrisa saludable, busque los productos de higiene oral que lleven el Sello de Aceptación (Seal of Acceptance) de la Asociación Dental Americana, su garantía de que llenan los criterios de seguridad y eficacia para su uso indicado.

Cepílese dos veces al día con una pasta dental con fluoruro y límpiense entre los dientes una vez al día con hilo dental u otro limpiador interdental. Programe visitas regulares al dentista y evite los refrigerios frecuentes entre comidas.

Pregúntele a su dentista si los selladores pueden mejorar su programa preventivo.

Preparado por la División de Comunicaciones de la ADA, en cooperación con *The Journal of the American Dental Association*. Al contrario de otras partes de *JADA*, esta página puede ser cortada, copiada y repartida a los pacientes sin obtener antes el permiso de reproducción de *ADA Publishing Division*. Cualquier otro uso, copias o distribución, sea en forma impresa o electrónica, está estrictamente prohibido sin el consentimiento previo por escrito de *ADA Publishing Division*.

“Para el Paciente Dental” provee información general acerca de los tratamientos para los pacientes dentales. Está diseñada para promover la discusión entre el dentista y el paciente acerca de las opciones de tratamiento y no sustituye la evaluación profesional del dentista basada en las necesidades y los deseos del paciente individual.

JADA, Vol. 134, julio 2003

Derechos del Autor © 2003 *American Dental Association*. Todos los derechos reservados.

Chewing surface of a molar before a sealant is applied.	Superficie masticatoria de un molar antes de la aplicación del sellador.
Chewing surface of a molar protected by a sealant.	Superficie masticatoria de un molar protegido por el sellador.