



Tratamientos para las enfermedades periodontales

Si le han diagnosticado enfermedad periodontal (de las encías), es bueno saber que a menudo se le puede dar tratamiento exitosamente.

El primer paso no-quirúrgico por lo general incluye una limpieza especial, llamada “detartraje y alisamiento radicular”, para remover la placa dental y los depósitos de tártaro en las superficies de los dientes y de las encías. Este procedimiento ayuda a sanar al tejido de las encías y a reducir las bolsas periodontales. El procedimiento se conoce en a veces como “limpieza periodontal” o “limpieza profunda”.

Su dentista además le puede recomendar medicamentos para ayudar a controlar la infección y el dolor, o para ayudar la cicatrización. Estos medicamentos incluyen una píldora, un enjuague bucal o una sustancia que el dentista coloca directamente en la bolsa periodontal luego del detartraje y alisamiento radicular.

En la siguiente visita, el dentista chequea la profundidad de las bolsas periodontales para determinar el efecto del detartraje y alisamiento radicular. En este punto, muchos pacientes no requieren más tratamiento activo, solamente cuidados preventivos. Si las bolsas periodontales son profundas y el hueso de soporte se ha perdido, puede ser necesaria la cirugía para prevenir la pérdida de los dientes. Usted puede ser referido a un periodoncista, el dentista que se especializa en el tratamiento de las enfermedades que afectan las estructuras de soporte de los dientes –los tejidos de las encías y del hueso—para el tratamiento.

Cuando las bolsas periodontales no sanan luego del detartraje y alisamiento radicular, puede ser necesaria la cirugía para remover mejor los tejidos inflamados y reducir el daño sufrido por el hueso alrededor del diente. Según se agrandan las bolsas, proveen más espacio para que las bacterias vivan y ataquen el hueso y los tejidos.

La cirugía le permite al dentista tener acceso a las áreas difíciles de alcanzar debajo de las encías y a lo largo de las raíces donde se ha acumulado el tártaro y la placa dental. Eliminar este baluarte de las bacterias y regenerar el hueso y los tejidos ayuda a reducir las bolsas y a reparar el daño causado por la enfermedad en avance.

Su dentista le puede recomendar procedimientos adicionales. La cirugía ósea, incluyendo los injertos de hueso, se usa para reconstruir o darle forma al hueso destruido por la enfermedad periodontal. Se pueden usar membranas (filtros), injertos de hueso o proteínas estimuladoras de tejidos para fomentar la capacidad natural del cuerpo para regenerar el hueso y los tejidos.

Se pueden usar férulas, guardas oclusales u otros dispositivos para estabilizar los dientes flojos y para ayudar a la regeneración de los tejidos durante la cicatrización. Si se ha perdido una cantidad excesiva de tejido de las encías, se



American Dental Association
www.ada.org

puede hacer un injerto de tejido blando (tejido de encía). El injerto de tejido blando puede reducir más la recesión de las encías y la pérdida de hueso.

Los injertos de tejido blando se pueden usar para cubrir las raíces o para desarrollar tejido de las encías donde ha ocurrido recesión gingival excesiva. Durante este procedimiento, se toma tejido gingival del paladar o de otra fuente para cubrir la raíz expuesta. Se puede hacer esto en un diente o en varios para emparejar la línea de sus encías y reducir la sensibilidad.

Cuando el tratamiento periodontal ha sido completado, su dentista querrá verlo a intervalos regulares. Las citas pueden alternar entre su dentista general y el periodoncista. La limpieza diaria ayuda a mantener la bio-película de la placa bajo control y reduce la formación de tártaro, pero no puede prevenirlo completamente. Puede que se necesiten limpiezas y chequeos más frecuentes para mantener sus encías libres de enfermedad.

Si usa tabaco, pídale a su dentista o a su médico información sobre maneras para dejar el hábito. El tabaco contiene químicos que retrasan el proceso de cicatrización.

Usted no tiene que perder dientes por causa de las enfermedades periodontales. Cepílese, límpiense entre los dientes, siga una dieta balanceada, evite el tabaco y programe visitas regulares al dentista para tener una vida de sonrisas saludables.

Preparado por la División de Comunicaciones de la ADA, en colaboración con *The Journal of the American Dental Association*. Al contrario de otras partes de *JADA*, esta página puede ser cortada, copiada y repartida a los pacientes sin obtener antes el permiso de reproducción de *ADA Publishing Division*. Cualquier otro uso, copias o distribución, sea en forma impresa o electrónica, está estrictamente prohibido sin el consentimiento previo por escrito de *ADA Publishing Division*.

“Para el Paciente Dental” provee información general acerca de los tratamientos dentales para los pacientes dentales. Está diseñada para promover la discusión entre el dentista y el paciente acerca de las opciones de tratamiento y no sustituye la evaluación profesional del dentista basada en las necesidades y los deseos del paciente individual.

JADA, Vol. 135, enero 2005

Derechos del Autor © 2005 *American Dental Association*. Todos los derechos reservados.