



Cuidados orales para los pacientes de cáncer

Los pacientes que reciben tratamiento para el cáncer en ocasiones ignoran que el tratamiento puede afectar los dientes, las encías, las glándulas salivares y otros tejidos orales. En algunos casos, los pacientes posponen o suspenden su tratamiento contra el cáncer porque sufren efectos secundarios dolorosos en la boca. Para ayudar a manejar estos efectos secundarios orales, el dentista y el oncólogo pueden trabajar en conjunto –antes y durante el tratamiento– para hacer la recuperación tan confortable como sea posible.

Los tratamientos de quimioterapia y de radiación pueden causar varios efectos secundarios orales:

- inflamación y ulceración de las membranas mucosas;
- dolor en la boca y en las encías;
- aumento en el riesgo de desarrollar infecciones orales y sistémicas;
- xerostomía (conocida comúnmente como “boca seca”), una condición en que la saliva está espesa, reducida o ausente;
- caries rampantes;
- ardor, hinchazón o descamación en la lengua;
- rigidez en la mandíbula;
- afectar la habilidad para comer, hablar o tragar;
- cambio en el sentido del gusto;
- dieta pobre por los problemas al comer.

CUIDADOS ANTES Y DESPUÉS

Cuando sea posible, programe un chequeo dental completo por lo menos dos semanas antes de comenzar el tratamiento para el cáncer. En esta visita, puede poner al día el expediente de su historial médico y proveer el número de teléfono del médico que está manejando la terapia del cáncer.

Durante la terapia del cáncer, debe continuar cepillándose delicadamente los dientes dos veces al día a menos que su dentista le recomiende algo diferente. Debe usar pasta dental con fluoruro y buscar los productos que desplieguen el Sello de Aceptación de la Asociación Dental Americana (*American Dental Association’s Seal of Acceptance*).

Los pacientes que reciben tratamiento de cáncer de la cabeza y del cuello en ocasiones descubren que no pueden tolerar el sabor de su pasta dental regular. Si le sucede esto, puede probar otro sabor que no irrite los tejidos de la boca.

Continúe usando el hilo dental delicadamente una vez al día. Si las encías están doloridas o sangrando en algunas áreas, debe evitar esas áreas, pero continúe usando el hilo dental en los otros dientes hasta que la condición mejore.



American Dental Association
www.ada.org

Su dentista puede que le recomiende un enjuague bucal además del cepillado diario. Además le puede indicar que use un gel de fluoruro en el hogar para ayudar a reducir la probabilidad de desarrollar caries dentales.

Enjuáguese la boca varias veces al día con una solución de bicarbonato de soda y sal, seguida de un enjuague con agua solamente. Use un cuarto de cucharadita de bicarbonato de soda y un octavo de cucharadita de sal en una taza de agua tibia. Esto ayuda mucho especialmente si sufre de vómitos después del tratamiento contra el cáncer.

Si desarrolla xerostomía, su dentista puede que le recomiende un sustituto para la saliva disponible en las farmacias. Tomar frecuentemente traguitos de agua, chupar pedacitos de hielo o dulces sin azúcar, o mascar chicle sin azúcar puede proporcionarle alivio.

Lleve una dieta balanceada. Si su boca está dolorida, los alimentos suaves y húmedos como los cereales cocidos, el puré de papas y los huevos revueltos pueden ser adecuados.

Evite usar tabaco y alcohol y programe chequeos dentales regulares. Su dentista y su médico, ambos, quieren que su tratamiento sea tan seguro y eficaz como sea posible.

Preparado por la División de Comunicaciones de la ADA, en cooperación con *The Journal of the American Dental Association*. Al contrario de otras partes de *JADA*, esta página puede ser cortada, copiada y repartida a los pacientes sin obtener antes el permiso de reproducción de *ADA Publishing*, una división de *ADA Business Enterprises Inc.* Cualquier otro uso, copias o distribución, sea en forma impresa o electrónica, está estrictamente prohibido sin el consentimiento previo por escrito de *ADA Publishing*.

“Para el Paciente Dental” provee información general acerca de los tratamientos dentales para los pacientes dentales. Está diseñada para promover la discusión entre el dentista y el paciente acerca de las opciones de tratamiento y no sustituye la evaluación profesional del dentista basada en las necesidades y los deseos del paciente individual.

JADA, Vol. 133, julio 2002