



## **Carreras en la Odontología**

¿Te interesaría ser asistente dental?

La carrera de asistente dental presenta desafíos, es gratificante y envuelve mucho contacto y comunicación con las personas. Como resultado, los asistentes dentales reciben la satisfacción personal de saber que están ayudando a mejorar la salud oral de los pacientes.

### **¿QUÉ HACE UN ASISTENTE DENTAL?**

El asistente dental es un miembro valioso del equipo dental. Los asistentes dentales tienen varias responsabilidades incluyendo ayudar a los pacientes a sentirse cómodos antes, durante y después del tratamiento dental. Aunque las regulaciones varían por estado, las siguientes son algunas de las tareas específicas que el asistente dental puede realizar:

- asistir al dentista durante los diferentes procedimientos de los tratamientos;
- tomar y revelar las radiografías dentales (rayos X);
- tomar la historia médica del paciente y medir su presión arterial y su pulso;
- preparar y esterilizar los instrumentos y el equipo;
- proveerle al paciente las instrucciones para el cuidado oral luego de las cirugías u otros procedimientos de tratamiento dental como las restauraciones (obturaciones);
- enseñar al paciente estrategias de buena higiene oral para mantener buena salud oral (como el cepillado, el uso del hilo dental y consejos nutricionales);
- tomar impresiones (modelos) de los dientes del paciente para hacer los modelos de estudio;
- realizar tareas de manejo del consultorio que a menudo requieren el uso de una computadora personal;
- comunicarse con los pacientes y los distribuidores ( hacer citas, contestar el teléfono, pasar cuentas y ordenar los materiales)
- asistir directamente en el cuidado del paciente en todas las especialidades dentales incluyendo la ortodoncia, la odontología pediátrica, la periodoncia y la cirugía oral.

Los asistentes dentales trabajan para los dentistas generales, los especialistas, las escuelas dentales, las clínicas y los hospitales privados y del gobierno, y los departamentos de salud pública estatales y locales.

La carrera de asistente dental ofrece oportunidades prometedoras para los estudiantes, los adultos que buscan un cambio de carrera o el reingreso en el mundo del trabajo y para aquellos de antecedentes culturales diversos.

Los asistentes dentales reciben su educación formal por medio de los programas académicos de los colegios de la comunidad, las escuelas vocacionales,



American Dental Association  
www.ada.org

los institutos tecnológicos, las universidades o las escuelas dentales. Los graduados de estos programas por lo general reciben certificados. A pesar de que los programas académicos de asistencia dental toman de nueve a once meses, algunas escuelas ofrecen cursos acelerados, programas de educación a tiempo parcial o educación a distancia.

## **SALARIO Y HORARIO DE TRABAJO**

Los asistentes dentales ganan salarios iguales a los de otro personal de cuidado de salud con formación y experiencias similares tales como los asistentes médicos, los asistentes de terapia física, los asistentes de terapia ocupacional, los técnicos veterinarios y los asistentes de farmacia.

Hay demanda para los asistentes dentales, y la carrera ofrece la opción de trabajo a tiempo completo o parcial. A menudo se encuentran horarios flexibles de trabajo. Como muchos dentistas emplean dos o más asistentes dentales, las oportunidades de empleo en este campo son excelentes. Si usted tiene habilidades para comunicarse bien, disfruta trabajar con las manos al igual que con la mente y quiere una carrera gratificante con responsabilidades, ser asistente dental puede ser lo que busca.

## **¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR MÁS INFORMACIÓN?**

Hable con su dentista o comuníquese con los componentes de la Asociación Dental Americana en la asociación dental estatal o local en su área. Usted podría concertar una breve visita a una clínica dental para observar los asistentes dentales trabajando. Además puede comunicarse con un programa acreditado de asistencia dental y hacer una cita para hablar con un orientador y visitar la escuela.

Para obtener más información sobre las carreras dentales o una lista de los programas acreditados de asistente dental por el país, visite por favor la sección de carreras del sitio web de la ADA en “[www.ada.org/prof/ed/careers/resources/assistant\\_bro.asp](http://www.ada.org/prof/ed/careers/resources/assistant_bro.asp)”.

Para obtener más información sobre asistentes dentales, comuníquese con la *American Dental Assistants Association* (Asociación Americana de Asistentes Dentales) (la organización profesional nacional para los asistentes dentales), 203 N. LaSalle St., Suite 1320, Chicago, Illinois 60601-1225, teléfono 1-312-541-1550, fax 1-312-541-1496, o sitio web en [www.dentalassistant.org](http://www.dentalassistant.org).

Preparado por la División de Educación de la ADA, en colaboración con *The Journal of the American Dental Association*. Al contrario de otras partes de *JADA*, esta página puede ser cortada, copiada y repartida a los pacientes sin obtener antes el permiso de reproducción de *ADA Publishing Division*. Cualquier otro uso, copias o distribución, sea en forma impresa o electrónica, está estrictamente prohibido sin el consentimiento previo por escrito de *ADA Publishing Division*.



American Dental Association  
www.ada.org

“Para el Paciente Dental” provee información general acerca de los tratamientos dentales (y de carreras dentales) para los pacientes dentales. Está diseñada para promover la discusión entre el dentista y el paciente acerca de las opciones de tratamiento y no sustituye la evaluación profesional del dentista basada en las necesidades y los deseos del paciente individual.

*JADA*, Vol. 135, abril 2004

Derechos del Autor © 2004 *American Dental Association*. Todos los derechos reservados.